

Pravidla pro kategorie U8, U10, U12, U14, U16.

Mladší přípravka U8 (6-7 let)

- řízená randori v rámci klubu, kraje se řídí pravidly pro kat. U10
- soutěže v předvádění technik
- soutěže v ne waza

Starší přípravka U10 (8-9 let)

- **SHIDO** pouze při pasivním způsobu bez napomenutí
- Ostatní provinění proti pravidlům se netrestají – při provinění **MATE** s krátkým vysvětlením oběma závodníkům
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI** , viz. úprava článku č.19.
- Nejsou povoleny techniky škrcení ani páčení – při pokusu o provedení těchto zakázaných technik okamžitě **MATE**
- Nejsou povoleny techniky ohrožující krční páteř (sankaku, reiter,...). Při pokusu o provedení těchto technik okamžitě **MATE**
- Chvaty jsou povoleny pouze ze standardních úchopů, límec – rukáv do osy ucho - rameno, rukáv záda pod rukou, rukáv – pásek pod rukou a to na obě strany. Při použití nepovoleného úchopu následuje okamžitě **MATE**. (ippon seoi nage možná, ale musí vycházet ze zákl. úchopu, stejně o soto otoshi z úchopu pod rukou; nelze sode curikomi goši)
- Úchop nad ramenem je možný pouze při kontra technice, kdy se ruka soupeře při prvotním chvatu drží na zádech pod ramenem. Všechny ostatní úchopy nejsou povoleny.
- Není povoleno provádění jakýchkoli technik s dokleknutím na jedno nebo obě kolena.
- Není povoleno provádění technik **SUTEMI WAZA** (ani jako kontrachvat), **MAKI KOMI**

Při pokusu o provedení těchto nepovolených technik okamžitě **MATE**. Pokud dojde k provedení nepovolené techniky, není možné pokračovat do ne waza a následuje **MATE**.

- Trenér může během utkání podávat svému sportovci pokyny
- Trenér žádným způsobem nekomentuje práci rozhodčích
- Trenér se nevyjadřuje k výkonům soupeře

Mladší žactvo U12 (10-11 let)

- Tresty **SHIDO** se udělují za všechna provinění, a to bez vysvětlení
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI**, viz. úprava článku č.19.
- Nejsou povoleny techniky škrčení ani páčení – při pokusu o provedení těchto zakázaných technik okamžitě **MATE**.
- Nejsou povoleny techniky ohrožující krční páteř (sankaku, reiter,...). Při pokusu o provedení těchto technik okamžitě **MATE**
- Chvaty jsou povoleny pouze z kombinace těchto standardních úchopů, límec – rukáv do osy páteře, rukáv záda pod rukou, rukáv – pásek pod rukou, rukáv – rukáv, límec - límec a to na obě strany. Při použití úchopu za osou páteře okamžitě **MATE**. Všechny ostatní úchopy jsou zakázané. (ippon seoi nage možná, ale musí vycházet ze zákl. úchopu, stejně o soto otoshi z úchopu pod rukou; nelze ani sode curikomi goši)
- Hodnocené techniky sutemi waza jsou pouze Tomoe nage a její varianta Yoko. Hodnocená technika je také Kouchi-maki komi.
- Provádění ostatních technik **SUTEMI WAZA** (ani jako kontrachvat) a **MAKI KOMI** není povoleno.
- Není povoleno provádění jakýchkoli technik s dokleknutím na jedno nebo obě kolena.

Při pokusu o provedení těchto nepovolených technik okamžitě **MATE**. Pokud dojde k provedení nepovolené techniky, není možné pokračovat do ne waza a následuje **MATE**.

- Trenér může během utkání podávat svému sportovci pokyny
- Trenér žádným způsobem nekomentuje práci rozhodčích
- Trenér se nevyjadřuje k výkonům soupeře

Starší žactvo U14 (12-13 let)

- Jsou uplatněna pravidla dle IJF, v postoji jsou povoleny všechny techniky z úchopu základního, standardního i nestandardního.
- Všechna provinění se trestají dle pravidel IJF (trest rovnou, bez vysvětlení)
- V základním čase zápasu, není možné zvítězit na trest **SHIDO**. Tresty získané v základní čase zápasu se přenášejí do golden score.
- Pokud zápas skončí nerozhodně, po uplynutí golden score, vyhrává závodník s menším počtem **SHIDO**. Pokud nastane situace, že počet **SHIDO** u obou závodníků je shodný, nastupuje proces **HANTEI**, viz. úprava článku č.19.
- Nesmí používat techniky škrčení ani páčení. V případě jejich nasazení musí být okamžitě zvoláno **MATE** a závodník upozorněn, že v případě dalšího takového jednání bude trestán trestem **SHIDO**

Mladší dorost U16 (14-15 let)

- Jsou uplatněna pravidla IJF
- Všechna provinění se trestají dle pravidel IJF